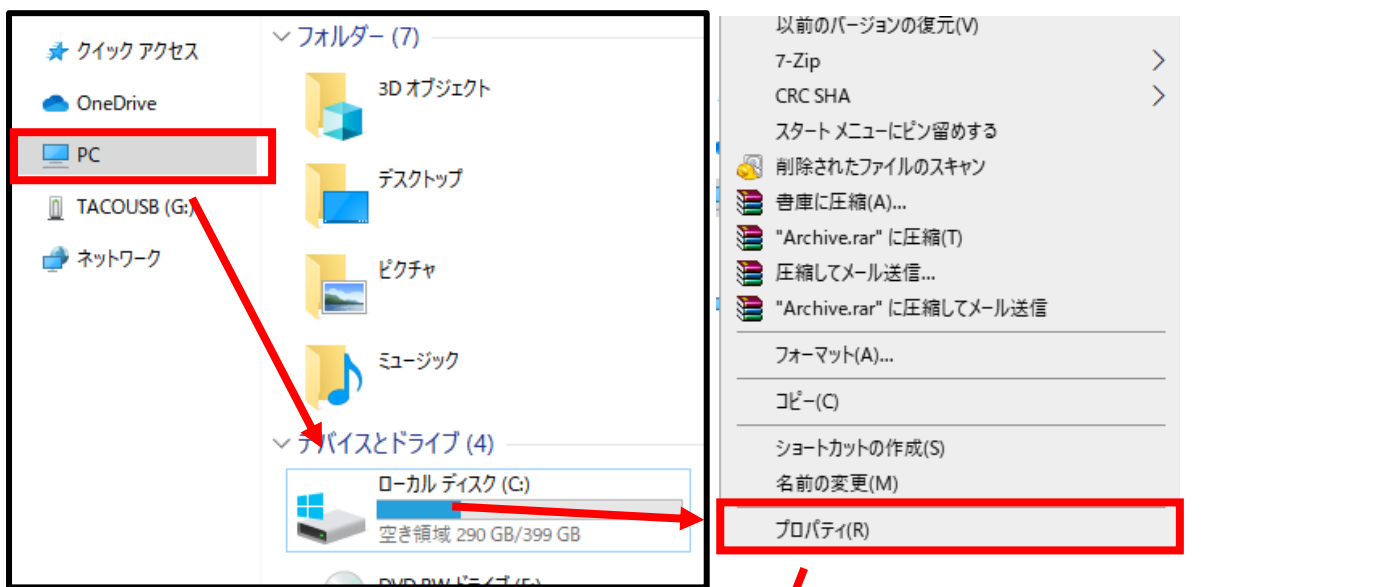


パソコン大掃除 お題

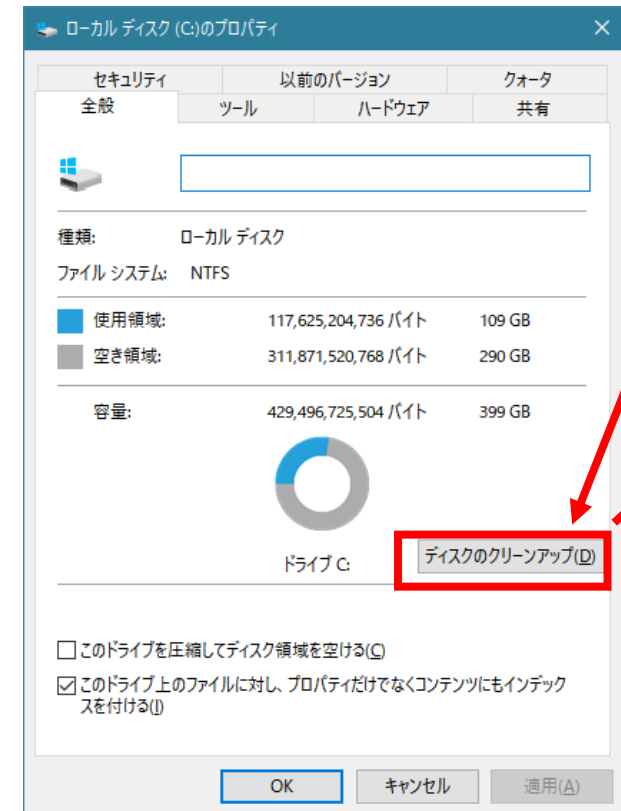
Cドライブのディスククリーンアップ

コンピューターを使っている間に溜まってしまった、不要なファイルを削除しましょう！

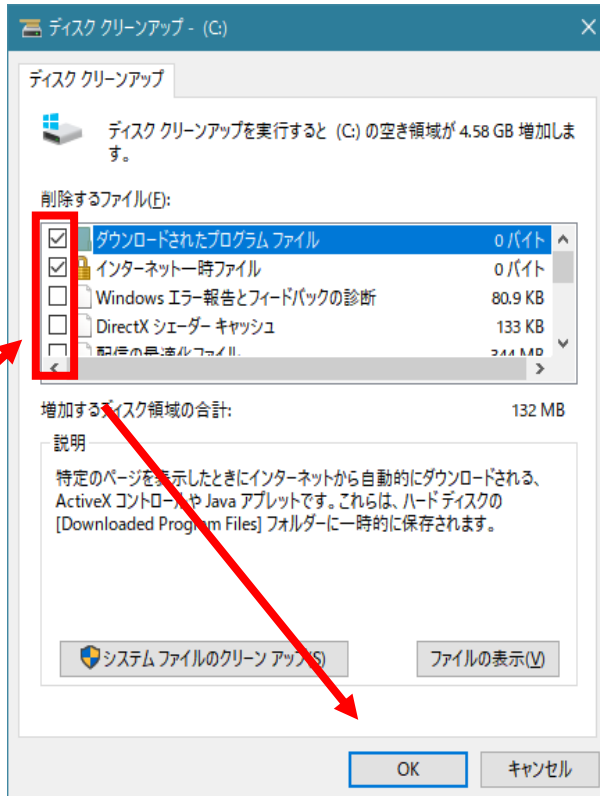
エクスプローラー > PC > ローカルディスクを右クリック > プロパティ
と進みます。



The screenshot shows the Windows File Explorer interface. In the left sidebar, 'PC' is selected. The main pane shows 'フォルダー (7)' and 'デバイスとドライブ (4)'. 'ローカル ディスク (C:)' is selected, and the context menu is open with 'プロパティ(R)' highlighted.



The 'ローカル ディスク (C:) のプロパティ' dialog box is shown. The 'ドライブ C:' section at the bottom has 'ディスクのクリーンアップ(D)' highlighted with a red box.



The 'ディスク クリーンアップ - (C:)' dialog box is shown. Under '削除するファイル(E):', 'ダウンロードされたプログラムファイル' and 'インターネット一時ファイル' are checked. The '説明' section explains that these files are automatically downloaded from the internet and stored in the [Downloaded Program Files] folder.

「ディスクのクリーンアップ」をクリックしましょう。

「削除するファイル：」の一覧にあるチェックを全て付いたら、「OK」を押すとクリーンアップが完了します。

※これらは3カ月に1回くらい行うのがおすすめです。

スタートアップを確認しよう

パソコンを起動する際に自動的に立ち上がる機能を「スタートアップ」といいます。スタートアップが増えると、パソコンの起動が遅くなってしまいます。これを確認して、削除してみましょう。

WINDOWS 10 もしくは 8 の場合

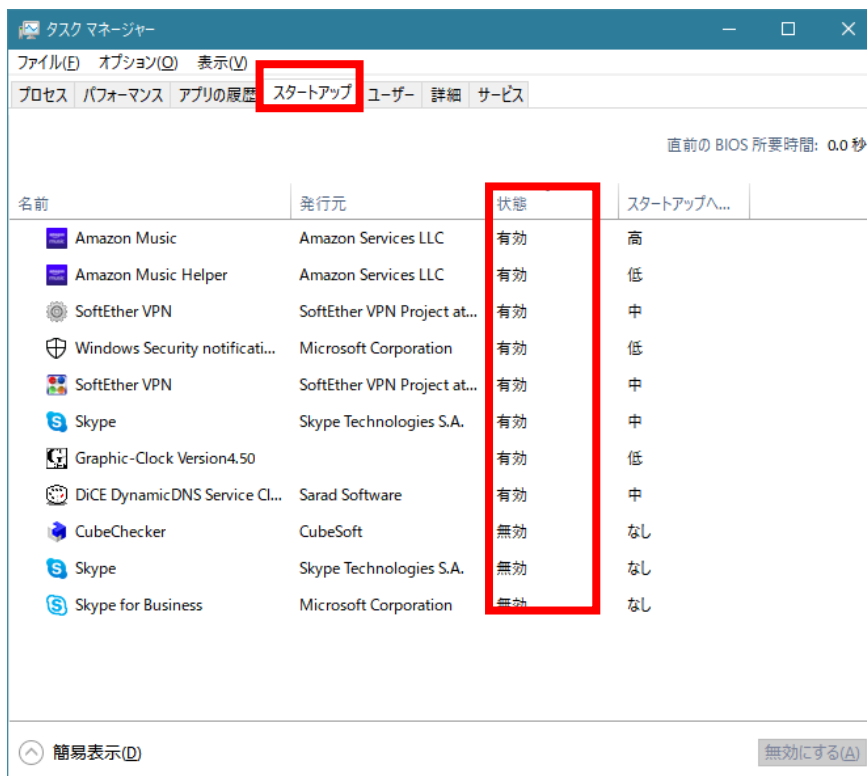
【手順】

「CTRL + Alt + Delete」を押し開いた画面から、「タスクマネージャー」を開きます。タスクマネージャーが開いたら、スタートアップタブを開きましょう。

「状態：」が「有効」になっているものが、パソコン起動時に自動的に開くアプリです。

必要がないものがあったら **右クリック > 無効化** とすると、自動的に立ち上がるのを防ぐことができます。※今回は確認する程度で OK です。

ご自身のパソコンで、使わないのに毎回勝手に立ち上がってしまうソフトがあったら、無効にしておくで、パソコン起動時の速度が速くなる可能性がありますのでお勧めです。



WINDOWS 7 の場合

WINDOWS7の方は

スタートメニュー > 全てのプログラム > スタートアップ

と進み、スタートアップフォルダの中に入っている不要なアプリを削除しましょう。

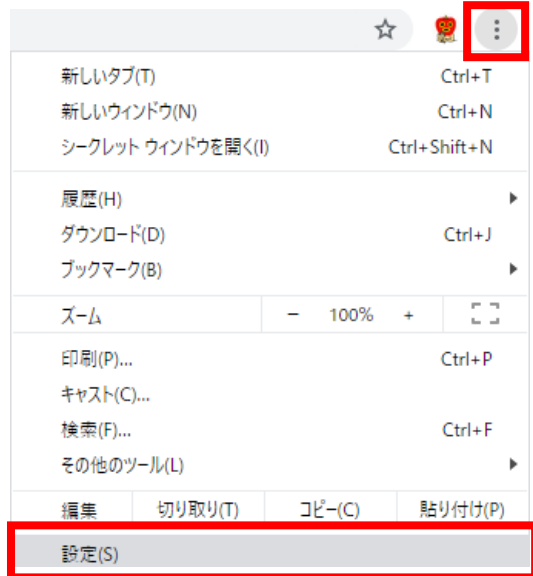


出展：<https://support.microsoft.com/ja-jp/help/2168138>

Chrome のキャッシュを削除しよう！

インターネットを使っていると、ダウンロードしたデータや閲覧履歴、クッキーと呼ばれる情報が溜まっていきます。これらをキャッシュと呼びます。

今回は Chrome に溜まったこのキャッシュをクリアしましょう。



Chrome 右上の「・・・」から「設定」をクリックしましょう。

設定画面が開いたらスクロールして、一番下の「詳細設定」をクリックします。

証明書の管理
HTTPS / SSL の証明書と設定を管理します

サイトの設定
ウェブサイトに使用を許可する情報や、表示してもよいコンテンツを管理します

閲覧履歴データの削除
閲覧履歴、Cookie、キャッシュなどを削除します

下にスクロールしていき、「閲覧履歴データの削除」をクリックします。



「詳細設定」をクリックし、「全期間」に設定します。
以下にチェックを付けたら「データの削除」をクリックするとデータが削除されます。

- 閲覧履歴
- ダウンロード履歴
- Cookie と他のサイトのデータ
- キャッシュされた画像とファイル
- 自動入力フォームのデータ

パソコンお掃除グッズの検索

パソコンをクリーニングできるグッズをお題に沿って探し、ワードの表にまとめましょう！

その際に、商品名にハイパーリンクを張ってみよう！

※次のページにサンプルがあります。

お題① キーボードの汚れを取るアイテム

お題② 液晶画面を綺麗に拭き取れるアイテム

お題③ パソコンデスク周りを整理できるアイテム

キーボード掃除用品

キーボードクリーナーは表面に届きにくいところに設計されている。どんな狭い隙間にも入り込んで溝まで入り込むゴミを数秒間キャッチして取れる。スライムジェル掃除機はコンピュータのキーボード、車の通気口、リモコンに最適です。



【キーボード掃除グッズ】 [スライムクリーナー](#) ¥899

スライムが汚れやほこりを吸着！



【液晶掃除グッズ】 [OA& オフィスクリーナー](#) ¥1,106

スプレーしてさっとふき取るだけ！



※デスク、トップラックは参考商品



ワイヤーケーブルトレー
Lサイズ ホワイト

【デスク周り整理】 [ワイヤーケーブルトレー](#)

床に散乱しがちなケーブルをまとめてくれる便利アイテム！